

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 211»
В.В. Котикова
Приказ № 278 от 25.08.2026

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 211» на холодный период
на 2026 – 2027 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения					
	№1 (1,5-3)	№ 2 (6-7)	№ 3 (3-4)	№4 (5-6)	№ 5 ГКН (3-7)	№ 6 ГКН (3-7)
Приём, осмотр, сам -я деятельность детей, игры, инд. работа	6.00-7.55	6.00-8.20	6.00-8.00	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 группа	8.20 – 8.30 зал	8.00-8.05 группа	8.00-8.15 зал	8.00 – 8.10 группа	8.00 - 8.10 группа
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.30-8.35	8.05-8.15	8.15-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Завтрак	8.10-8.30	8.35-8.45	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25 -8.50	8.25-8.50
Игры, подг-ка к занятиям	8.30-8.45	8.45– 8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.50 – 8.55	8.50–8.55
Занятия образовательной деятельностью	8.45–9.15	8.50–10.45	9.00 –9.40	8.50–10.00	8.55–10.15	8.55–10.15
2-ой завтрак	9.15-9.30	10.00-10.10	9.15-9.25	10.00-10.10	10.15–10.25	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке	9.30-9.45	10.45-10.55	9.40-10.00	10.10-10.30	10.25 -10.30	10.25-10.30
Прогулка	9.45-11.15	10.55-12.00	10.00-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	11.15–11.20	12.00 –12.05	11.50 –11.55	12.00–12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Подготовка к обеду	11.20-11.30	12.05-12.15	11.55-12.05	12.05-12.15	12.05-12.10	12.05-12.10
Обед	11.30-11.55	12.15-12.25	12.05-12.25	12.15-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Чтение худ. литературы, игры индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.30	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-17.00
ДОМА Прогулка, возвращение с прогулки	18.00-18.10	18.00-18.20	18.00-18.15	18.00-18.20	17.00-18.15	17.00-18.15
Подготовка к ужину, УЖИН	18.10-18.30	18.20-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Игры	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.30	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.40-6.00